Kanton Bern
Canton de Berne

# Informations sur les puces de canard

## Pour des baignades en toute sérénité



Puces de canard (cercaires) | Fiche d'information
www.be.ch/qualite-des-eaux

### Les puces de canard, qu'est-ce que c'est ?

Les puces de canard sont de minuscules larves de vers parasites (trématodes) vivant dans les plans d'eau naturels, qui peuvent pénétrer par erreur sous la peau des baigneurs et entraîner des plaques de démangeaison.

Ces larves nageuses, appelées cercaires, présentent un cycle de vie complexe impliquant des oiseaux aquatiques tels que les canards (hôte définitif) et les escargots aquatiques (hôte intermédiaire). L'humain étant un hôte accidentel, les larves meurent rapidement après s'être infiltrées sous la peau des baigneurs. Elles peuvent toutefois provoquer une réaction de défense immunitaire telle que des démangeaisons.

### Quand et où apparaissent principalement les puces de canard ?

**Où :** près des rives, dans les eaux calmes des plans d'eau naturels
En particulier dans les zones peu profondes et vaseuses où prolifèrent les plantes aquatiques, c'est-à-dire là où vivent de nombreux escargots et oiseaux aquatiques.

**Quand :** en été
Le risque est particulièrement élevé lorsque la température de l'eau dépasse les 20 °C pendant une période prolongée. Les cercaires prolifèrent surtout lors des journées ensoleillées et le matin.

### Quels sont les symptômes possibles après un contact avec des puces de canard ?

Chaque personne réagit différemment. La réaction peut être plus forte en cas de contact répété.

- Démangeaisons juste après la baignade ou quelques heures après
- Pustules ou papules rouges réparties sur toutes les parties du corps entrées en contact avec l'eau
- Fortes démangeaisons pouvant durer une semaine, voire plus

### Comment peut-on se protéger ?

Les mesures suivantes permettent de diminuer le risque d'entrer en contact avec des cercaires ou de s'en débarrasser avant qu'elles ne pénètrent sous la peau :

- Éviter de se baigner dans les eaux comportant de nombreux roseaux et plantes aquatiques ou propices aux rassemblements d'oiseaux aquatiques, ou les traverser rapidement
- Privilégier la baignade l'après-midi ou le soir
- Se doucher juste après la baignade et se sécher vigoureusement avec un linge
- Changer de maillot de bain et le laver

### Que faire en cas de démangeaisons ?

Si les démangeaisons sont fortes, s'étendent sur une grande surface ou perdurent, si les pustules deviennent purulentes ou en cas de doute, il est préférable de consulter un médecin.

- Ne pas se gratter, car cela pourrait entraîner une infection bactérienne
- Appliquer du froid sur les zones concernées (compresses humides, poches de froid)
- Prendre des antihistaminiques (p. ex. cétirizine) pour soulager les démangeaisons
- En cas de forte inflammation : appliquer une crème à base de cortisone (disponible en pharmacie ou sur prescription médicale)



Éviter de se baigner près des rives, dans les eaux peu profondes et riches en plantes aquatiques

## Aspects écologiques

### À quoi ressemble le cycle de vie des puces de canard ?

Les vers adultes vivent dans leur hôte définitif, principalement des canards et d'autres oiseaux aquatiques. Ils y produisent des œufs, qui sont rejetés dans l'eau via les excréments et les sécrétions nasales.

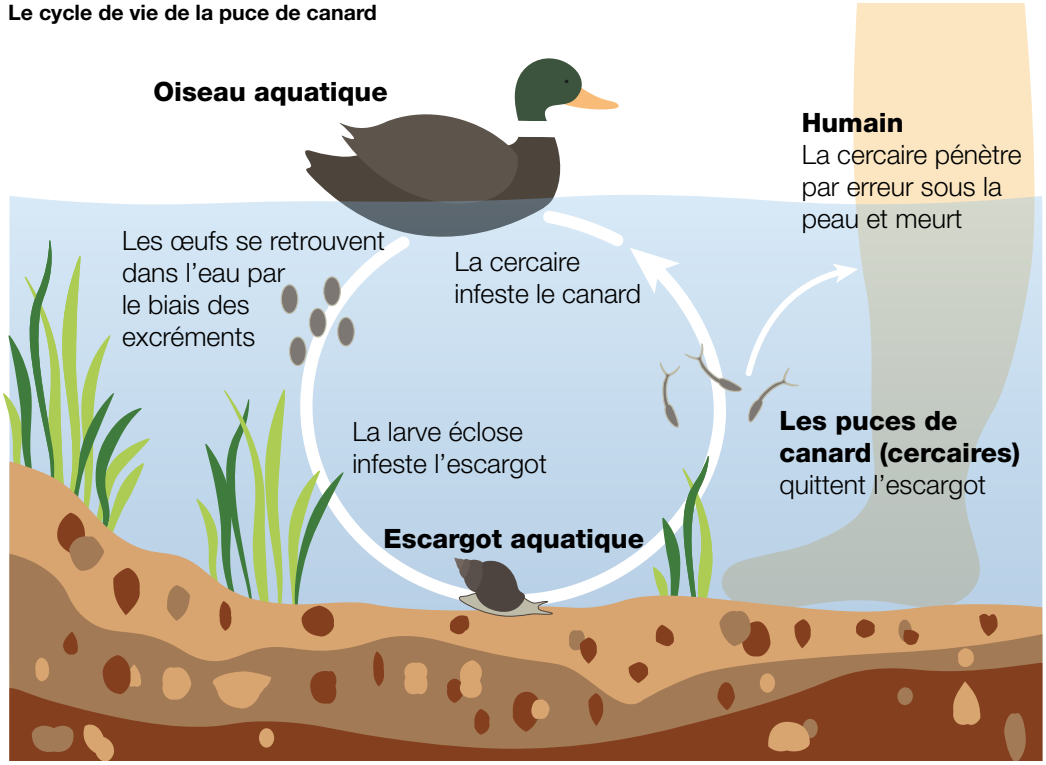
Après l'éclosion, une première larve appelée miracidium se met à la recherche d'un hôte intermédiaire, l'escargot d'eau douce (*Lymnaea*, *Radix*). Dans l'escargot, elle se transforme en cercaire, une larve nageuse du genre *Trichobilharzia*, plus communément



Une cercaire vue au microscope, longueur env. 0,6 mm

**Le cycle de vie de la puce de canard**

D'après «ovb-online 11.07.2024»




appelée puce de canard. Un seul escargot infesté peut libérer dans l'eau des centaines, voire des milliers de cercaires (0,5-0,6 mm) pendant plusieurs années.

Les puces de canard quittent le corps de leur hôte lorsque la température de l'eau atteint environ 20° C et se mettent à la recherche d'un oiseau aquatique dans les zones lumineuses situées à la surface de l'eau. Lorsque les puces trouvent cet hôte naturel, elles s'y développent jusqu'à devenir des vers adultes, achevant ainsi leur cycle de vie.

Les puces de canard se trompent par fois de cible et pénètrent dans la peau des baigneurs, où elles meurent rapidement. Leur présence peut toutefois entraîner des démangeaisons.

## Des mesures sont-elles prises pour surveiller la présence de ces larves ou les combattre ?

Les cercaires sont des éléments naturels des écosystèmes des plans d'eau et ne sont pas surveillées.

Lutter de manière ciblée contre ces larves en dehors de leur hôte est quasiment impossible. Aucune mesure acceptable du point de vue écologique n'a pour le moment fait ses preuves.

Il est donc d'autant plus important de sensibiliser la population pour qu'elle sache comment éviter de s'exposer. Malgré les réactions cutanées désagréables qu'elles provoquent, les cercaires ne sont pas dangereuses pour l'homme.

## Ce phénomène est-il nouveau ou est-il exacerbé par le changement climatique ?

Les cercaires et la dermatite du baigneur qu'elles entraînent sont connues depuis longtemps. On trouve régulièrement des puces de canards dans de nombreux lacs suisses durant les étés chauds.

Étant donné que les cercaires prolifèrent davantage dans les eaux chaudes, on peut supposer que les vagues de chaleur prolongées et l'élévation de la température de l'eau entraîneront à l'avenir un risque plus élevé. Les cercaires pourraient apparaître plus souvent ou sur de plus longues périodes.

Comment distinguer les symptômes provoqués par les puces de canard de ceux dus aux chenilles processionnaires du chêne ?

La réaction cutanée ne permet pas à elle seule de déterminer la cause avec certitude. Ce sont plutôt les conditions d'apparition qui permettent de fournir des indications :

La chenille processionnaire du chêne est recouverte de poils urticants qui sont dispersés par le vent. Les personnes ayant passé du temps près de la rive ou en plein air peuvent donc aussi y avoir été exposées sans avoir été dans l'eau.

En revanche, dans le cas des puces de canard, les réactions cutanées ne se manifestent que chez les personnes s'étant baignées. La réaction peut varier d'un individu à l'autre et s'amplifier en cas de contact répété.

**Éditeur**
Direction des travaux publics et des transports du canton de Berne (DTT)
Office des eaux et des déchets (OED)
Laboratoire de la protection des eaux et du sol (LPES)
Schermenweg 11
3014 Berne
info.gbl@be.ch

**Août 2026**